

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска

«Детский сад № 66 комбинированного вида»

630029, г. Новосибирск, ул. 2-я Чулымская, 111а тел./факс 354-91-91 e-mail: ds_66_nsk@nios.ru

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета

МКДОУ д/с № 66

от «31» 08 2017 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 59-09 от «06» 09 2017 г.

Заведующий  Г.И.Тилимова



ПОЛОЖЕНИЕ
О ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С
ВОСПИТАННИКАМИ
МКДОУ Д/С № 66

Новосибирск

I. Общие положения

1. Настоящее положение разработано в целях создания условий для психофизического благополучия детей в ДОО и семье.

2. Положение разработано для *муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 66 комбинированного вида»*

3. Положение определяет условия организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, содержащие основы воспитания, обучения и развития детей дошкольного возраста.

4. В своей деятельности МКОУ руководствуется действующим законодательством, нормативными документами: Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384); Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г. № 28564); Устав Учреждения; инструкция по охране жизни и здоровья детей; режим воспитания и обучения детей.

5. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся родительским и педагогическим советами.

6. Настоящее Положение является постоянно действующим документом, регламентирующим систему работы в приоритетном физкультурно-оздоровительном направлении.

II. Основные цели и задачи физкультурно-оздоровительного направления

7. Внедрение здоровьесберегающих технологий, направленных на осуществление комплексного подхода в воспитании здоровой гармонично развитой личности:

- разработка оздоровительной системы, интеграция оздоровительной деятельности в образовательную;
- создание условий для психофизического благополучия детей в ДОУ и семье;
- формирование привычки у детей думать и заботиться о своем здоровье;
- использование здоровьесберегающих технологий;
- создание условий для самореализации ребенка в образовательном процессе.

8. Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников.

9. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.

10. Снижение роста хронической патологии

11. Улучшение функционального состояния дошкольников.

III. Условия организации физкультурно-оздоровительной работы

12. Левада для занятий иппотерапией в летний, весенний и осенний период. Рассчитана для проведения занятий лечебной верховой ездой дошкольников с 4.5 до 7(8) лет, индивидуально.

13. Спортивная площадка на территории детского сада. Оснащена уличным спортивным оборудованием, детским спортивным комплексом.

14. Спортивный зал. Оборудован мягкими модулями, спортивным инвентарем, тренажерами.

15. Спортивные уголки в каждой возрастной группе. Оснащены физ-

культурным оборудованием (мячи, скакалки, мягкие модули, обручи и т.п.).

16. Медицинский и процедурный кабинеты.

17. Логопедический кабинет.

18. Музыкальный зал.

19. Фитобар, где дети принимают биомороженое.

IV. Контроль за проведением физкультурно-оздоровительной работы

20. Заведующий осуществляет контроль по организации безопасного образовательного процесса в ДОО.

21. Медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий осуществляют:

- заведующий,
- старший воспитатель,
- медицинская сестра.

22. Медицинская сестра осуществляет контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий, занятий по иппотерапии

23. Медицинская сестра контролирует организацию питания детей.

24. Медицинскими сотрудниками контролируется - температурный режим воды и воздуха, физическая нагрузка, соответствующая возрастным показателям (пульсометрия, общая и моторная плотность занятий).

25. Старшая медицинская сестра осуществляет контроль за физическим развитием детей (рост, вес, ОГК) 2 раза в год (нормативы по Г.А.Шорину).

26. Воспитатели групп осуществляют контроль за физической подготовленностью детей (бег, прыжки с места, метание мяча, упражнения на равновесие и т.д.) 2 раза в год. (Нормативы по Л.А.Сиротину, С.Б.Шармановой, Л.В.Пигаловой).

27. Заведующий и старший воспитатель контролируют общую и мо-

торную плотность физкультурных занятий, направленность физической нагрузки, организацию и методику проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий, без нарушений программных требований, знание педагогами возрастных физиологических особенностей детей дошкольного возраста, качественное применение здоровьесберегающих технологий в режиме дня ДОО всеми участниками педагогического процесса.

V. Перечень документации по контролю физического состояния детей в ДОО

28. Стандарты физической подготовленности.

29. Результаты медицинского осмотра.

30. Карты обследования физического развития детей.

VI. Режим двигательной активности и оздоровительная работа в течение дня

31. Утренняя гимнастика. Ежедневно в каждой возрастной группе.

32. Физкультурные занятия, совместная физкультурно-оздоровительная деятельность 3 раза в неделю в каждой возрастной группе.

33. Иппотерапевтические занятия 2 раза в неделю, в летний, весенний и осенний период.

34. Физкультминутки.

35. Корректирующая гимнастика после сна. Ежедневно в каждой возрастной группе. Физкультурный досуг. 1 раз в месяц/

36. Физкультурный праздник. 4 раза в год для старших дошкольников, 2 раза в год для младших. Спартакиада. 1 раз в год. Неделя здоровья 1 раз в год (зима), Дни здоровья - 2 раза в год (в каникулярный период: осень, весна).

37. Подвижные игры на свежем воздухе. Ежедневно (в зависимости от погодных условий проводятся в спортивном зале).

38. Приемы релаксации.

VII. Использование природных факторов.

39. Воздушные и солнечные ванны.

40. Водные процедуры.

VIII. Использование программ и педагогических технологий в физкультурно-оздоровительной работе

- Примерная общеобразовательная программа «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой.
- «Психогимнастика» М.И.Чистяковой.
- Дыхательная гимнастика А.Стрельникова.
- Пальчиковая гимнастика. В.И.Дубровский, Н.М.Дубровская.
- Точечный массаж. Московский Медицинский институт им. Сеченова. Автор В.И.Дубровский.