

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 лет *ПА*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Яблоко* | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша манная молочная жидкая** | 200 | 6.22 | 6.58 | 31.24 | 209.2 | 227 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке * | 6 | 1.4 | 1.76 | | 21.48 | 54-1з-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 441 | 9.91 | 12.835 | 53.711 | 368.725 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Суп из овощей* | 200 | 1.489 | 4.209 | 8.867 | 66.6 | 117 |
| | Гуляш из говядины* | 60 | 8.507 | 21.177 | 2.962 | 127.05 | 54-2м-2020 |
| | Сметана 15% * | 10 | 0.26 | 1.5 | 0.36 | 162 | Пром. |
| | Каша перловая рассыпчатая* | 120 | 3.52 | 4.72 | 26.88 | 164.16 | 54-5г-2020 |
| | Компот из смеси сухофруктов** | 200 | 0.6 | 0.1 | 20.1 | 84 | 495 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 620 | 16.656 | 31.946 | 73.929 | 674.31 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Ряженка * | 200 | 5.8 | 5 | 8.4 | 112.52 | Пром. |
| | ВАФЛИ | 30 | 0.42 | 0.498 | 11.598 | 156.6 | 350 |
| Итого за полдник: | | 230 | 6.22 | 5.498 | 19.998 | 269.12 | |
| ужин: | | | | | | | |
| | Капуста тушеная* | 80 | 2.046 | 3.1 | 6.486 | 65.12 | 54-8г-2020 |



Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Шевченко
Н.В. Шевченко
« 22 » 03 2023г.

Согласовано
Друнов Анастасия Александровна
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

Тамужная О.И.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

Ахмедов О.Ю.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Картофель отварной с луком* | 100 | 2.087 | 4.261 | 11.74 | 93.914 | 153 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 420 | 7.173 | 7.681 | 44.892 | 279.434 | |
| Итого за день: | | 1811 | 40.359 | 58.36 | 202.33 | 1638.589 | |
| Неделя 1 День 2 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша "Дружба" * | 200 | 4.9 | 6.9 | 24.6 | 179.9 | 54-16к-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 435 | 7.19 | 11.395 | 47.071 | 317.945 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Помидор в нарезке * | 60 | 0.4 | | 2.5 | 11.5 | 54-3з-2020 |
| | Суп крестьянский с крупой * | 200 | 5.652 | 7.588 | 10.916 | 98.88 | 54-10с-2020 |
| | Запеканка из печени с рисом* | 150 | 17.919 | 5.838 | 16.46 | 189.73 | 355 |
| | Кисель из с/м ягод клюквы * | 200 | 0.106 | 0.04 | 12.418 | 50.8 | 54-12хн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 640 | 26.357 | 13.706 | 57.054 | 421.41 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Чай черный байховый с молоком * | 200 | 1.5 | 1.4 | 8.6 | 52.9 | 54-6гн-2020 |
| | Кекс чайный* | 50 | 3 | 10.75 | 27 | 200 | Пром. |
| Итого за полдник: | | 250 | 4.5 | 12.15 | 35.6 | 252.9 | |
| ужин: | | | | | | | |



Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
« 22 » 03 2023г.

Согласовано
А.А. Друбов
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

Лена Пашенная Д.А.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

Лиза Ляхович Д.В.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Запеканка из творога* | 150 | 31.6 | 9.2 | 25.3 | 310 | 279 |
| | Джем фруктово-ягодный * | 40 | 0.2 | | 28.64 | | Пром. |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 430 | 34.84 | 9.52 | 80.606 | 430.4 | |
| Итого за день: | | 1935 | 73.787 | 46.951 | 238.511 | 1505.455 | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Груша * | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша кукурузная молочная жидкая** | 200 | 5.36 | 6.48 | 30.42 | 201.4 | 231 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 435 | 7.65 | 10.975 | 52.891 | 339.445 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Суп картофельный с клецками* | 200 | 5.226 | 5.91 | 12.095 | 99.02 | 54-6с-2020 |
| | Рагу из птицы * | 200 | 20.155 | 24.935 | 19.273 | 348.572 | 376 |
| | Сметана 15% * | 10 | 0.26 | 1.5 | 0.36 | 162 | Пром. |
| | Компот из изюма* | 200 | 0.5 | | 27 | 110.2 | 54-6хн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 640 | 28.421 | 32.585 | 73.488 | 790.292 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Кефир * | 200 | 5.8 | 5 | 8 | 106 | Пром. |
| | Пряник * | 50 | 2.95 | 2.35 | 37.5 | | Пром. |
| Итого за полдник: | | 250 | 8.75 | 7.35 | 45.5 | 106 | |
| ужин: | | | | | | | |



Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
« 22 » 03 2023г.

Согласовано
Суров Александр
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

Лео Татьяна О.М.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

Ляхов Д.В.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Макароны отварные с сыром* | 180 | 9.24 | 8.52 | 36.72 | 259.8 | 54-3г-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 420 | 12.28 | 8.84 | 63.386 | 380.2 | |
| Итого за день: | | 1845 | 57.501 | 60.15 | 245.065 | 1662.937 | |
| Неделя 1 День 4 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая* | 200 | 5.46 | 6.2 | 25.82 | 181 | 230 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке * | 6 | 1.4 | 1.76 | | 21.48 | 54-1з-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 441 | 9.15 | 12.455 | 48.291 | 340.525 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Огурец в нарезке* | 60 | 0.5 | | 1.8 | 9.1 | 54-2з-2020 |
| | Свекольник* | 200 | 4.413 | 10.209 | 13.991 | 75 | 98 |
| | Соус молочный натуральный* | 30 | 1.05 | 2.61 | 2.94 | 39.3 | 54-5соус-2020 |
| | Сметана 15% * | 10 | 0.26 | 1.5 | 0.36 | 162 | Пром. |
| | Картофельное пюре* | 150 | 3 | 5.7 | 23.7 | 158.3 | 54-11г-2020 |
| | Кисель из свежей вишни* | 200 | 0.126 | 0.03 | 13.268 | 53.4 | 54-11хн-2020* |
| | Котлеты из говядины* | 60 | 10.993 | 11.899 | 8.93 | 167.2 | 54-4м-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 740 | 22.622 | 32.188 | 79.749 | 734.8 | |
| полдник: | | | | | | | |



Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
«22» 03 2023г.

Согласовано
А.В. Дубова Анастасия
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Леонова О.Н.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Сухов В.В.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Булочка домашняя* | 60 | 4.2 | 6.7 | 27.8 | 189 | 542 |
| Итого за полдник: | | 260 | 4.2 | 6.7 | 34.786 | 215.4 | |
| ужин: | | | | | | | |
| | Винегрет с растительным маслом* | 100 | 1.475 | 10.173 | 7.816 | 114.75 | 54-16з-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Тефтели из говядины с рисом ("Ежики")* | 80 | 10.8 | 9.4 | 10.6 | 169 | 54-15м-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 420 | 15.315 | 19.893 | 45.082 | 404.15 | |
| Итого за день: | | 2041 | 52.187 | 71.416 | 226.088 | 1777.675 | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Яблоко* | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша жидкая молочная гречневая* | 200 | 4.808 | 4.554 | 26.72 | 197.2 | 54-20к-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 435 | 7.098 | 9.049 | 49.191 | 335.245 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Суп картофельный с фасолью* | 200 | 4.402 | 4.502 | 15.386 | 134.96 | 54-9с-2020 |
| | Сметана 15%* | 10 | 0.26 | 1.5 | 0.36 | 162 | Пром. |
| | Макароны отварные с овощами* | 150 | 5.036 | 4.641 | 29.683 | 192 | 54-2г-2020 |
| | Компот из чернослива* | 200 | 0.46 | 0.14 | 18.486 | 108.1 | 54-3хн-2020 |



Утверждаю
 И.о. заведующего МКДОУ д/с № 66
 Н.В. Шевченко
 « 22 » 03 2023г.

Согласовано
 (Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
 « 23 » 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
 « 23 » 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
 « 23 » 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
 « » 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Курица в томатном соусе * | 60 | 6.793 | 8.96 | 2.121 | 150.45 | 288 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 650 | 19.231 | 19.983 | 80.796 | 818.01 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Снежок * | 200 | 5.4 | 5 | 21.6 | 112.52 | Пром. |
| | Пученье песочное* | 30 | 2.25 | 2.94 | 22.32 | 124.2 | |
| Итого за полдник: | | 230 | 7.65 | 7.94 | 43.92 | 236.72 | |
| ужин: | | | | | | | |
| | Омлет натуральный* | 150 | 11.748 | 14.74 | 0.687 | 237.1 | 54-1о-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке * | 6 | 1.4 | 1.76 | | 21.48 | 54-1з-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 396 | 16.188 | 16.82 | 27.353 | 378.98 | |
| Итого за день: | | 1811 | 50.567 | 54.192 | 211.06 | 1815.955 | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Яблоко* | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая ** | 200 | 6.46 | 8.12 | 25.64 | 201.6 | 232 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке * | 6 | 1.4 | 1.76 | | 21.48 | 54-1з-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 441 | 10.15 | 14.375 | 48.111 | 361.125 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Помидор в нарезке * | 60 | 0.4 | | 2.5 | 11.5 | 54-3з-2020 |



Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
«22» 03 2023г.

Согласовано

Друцова Анастасия
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Лиса Татьяна О.Н.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Ахлю О.В.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.



Утверждаю
 И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
 Н.В. Шевченко
 «22» 03 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной* | 200 | 5.208 | 7.298 | 5.48 | 73.56 | 54-1с-2020 |
| | Печень говяжья по-строгановски* | 60 | 10.1 | 10.5 | 4 | 150.6 | 54-16м-2020 |
| | Каша гречневая рассыпчатая* | 150 | 8.2 | 6.5 | 42.8 | 262.5 | 54-4г-2020 |
| | Компот из смеси сухофруктов** | 200 | 0.6 | 0.1 | 20.1 | 84 | 495 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 700 | 26.788 | 24.638 | 89.64 | 652.66 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Кефир * | 200 | 5.8 | 5 | 8 | 106 | Пром. |
| | Печенье овсяное * | 40 | 3 | 3.92 | 29.76 | 166.8 | Пром. |
| Итого за полдник: | | 240 | 8.8 | 8.92 | 37.76 | 272.8 | |
| ужин: | | | | | | | |
| | Рагу из овощей* | 150 | 2.447 | 5.23 | 14.905 | 139.7 | 54-9г-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Колбасные изделия отварные | 60 | 6.36 | 10.38 | 0.12 | 119.4 | 353 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 450 | 11.847 | 15.93 | 41.691 | 379.5 | |
| Итого за день: | | 1931 | 57.985 | 64.263 | 227.002 | 1713.085 | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 2 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная жидкая* | 200 | 5.54 | 6.88 | 32.62 | 214.6 | 234 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 435 | 7.83 | 11.375 | 55.091 | 352.645 | |

Согласовано
 (Подпись) Григорьев Александр (Фамилия, имя, отчество)
 «23» 03 2023г.

(Подпись) Пашук О.Н. (Фамилия, имя, отчество)
 «23» 03 2023г.

(Подпись) Слахов Д.Ю. (Фамилия, имя, отчество)
 «23» 03 2023г.

(Подпись) _____ (Фамилия, имя, отчество)
 « » 2023г.

7

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| обед: | | | | | | | |
| | Рассольник ленинградский* | 200 | 1.96 | 4.92 | 15.28 | 113.3 | 54-3с-2020 |
| | Капуста тушеная* | 150 | 3.835 | 5.812 | 12.16 | 122.1 | 54-8г-2020 |
| | Компот из кураги * | 200 | 1.8 | 0.1 | 23.5 | 102.2 | 54-5хн-2020 |
| | Тефтели из говядины с рисом ("Ежики")* | 60 | 8.1 | 7.05 | 7.95 | 126.75 | 54-15м-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 640 | 17.975 | 18.122 | 73.65 | 534.85 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Чай черный байховый с молоком * | 200 | 1.5 | 1.4 | 8.6 | 52.9 | 54-6гн-2020 |
| | Снек с начинкой | 50 | 3.95 | 4.7 | 27.75 | | Пром. |
| Итого за полдник: | | 250 | 5.45 | 6.1 | 36.35 | 52.9 | |
| ужин: | | | | | | | |
| | Вареники ленивые* | 150 | 24.643 | 11.643 | 20.643 | 286.429 | 289 |
| | Молоко сгущенное с сахаром * | 20 | 1.48 | 0.04 | 11.42 | | Пром. |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 410 | 29.163 | 12.003 | 58.729 | 406.829 | |
| Итого за день: | | 1915 | 61.318 | 47.78 | 242 | 1430.024 | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Бананы* | 120 | 1.8 | 0.6 | 25.2 | 114 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 120 | 1.8 | 0.6 | 25.2 | 114 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Каша вязкая молочная пшенная* | 200 | 8.4 | 11.5 | 38.8 | 292.1 | 54-6к-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке * | 6 | 1.4 | 1.76 | | 21.48 | 54-1з-2020 |



Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
«22» 03 2023г.

Согласовано

Гуров Александр
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Тамарская О.Н.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Ахобов О.В.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 03 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 441 | 12.09 | 17.755 | 61.271 | 451.625 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Салат из свеклы отварной * | 40 | 0.534 | 1.8 | 3.067 | 30.4 | 54-13з-2020 |
| | Плов с курицей* | 150 | 20.4 | 6 | 26 | 239.3 | 54-12м-2020 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2.696 | 2.446 | 19.888 | 111.22 | 54-7с-2020 |
| | Сметана 15% * | 10 | 0.26 | 1.5 | 0.36 | 162 | Пром. |
| | Кисель из свежей вишни* | 200 | 0.126 | 0.03 | 13.268 | 53.4 | 54-11хн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 630 | 26.296 | 12.016 | 77.343 | 666.82 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Йогурт * | 200 | 10 | 6.4 | 17 | 116 | Пром. |
| | Сушка чайная* | 30 | 3.21 | 0.36 | 21.36 | | Пром. |
| Итого за полдник: | | 230 | 13.21 | 6.76 | 38.36 | 116 | |
| ужин: | | | | | | | |
| | Макароны, запеченные с яйцом* | 150 | 7.244 | 5.049 | 28.976 | 190.244 | 260 |
| | Соус молочный натуральный* | 30 | 1.05 | 2.61 | 2.94 | 39.3 | 54-5соус-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| Итого за ужин: | | 420 | 11.334 | 7.979 | 58.582 | 349.944 | |
| Итого за день: | | 1841 | 64.73 | 45.11 | 260.756 | 1698.389 | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Сок фруктовый | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 180 | 0.9 | 0.18 | 18.18 | 82.8 | |
| завтрак: | | | | | | | |



Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
«22» 03 2023г.

Согласовано
Ирина Николаевна Шевченко
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Лена Плещкая О.Н.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

Ахмедов Д.В.
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
«23» 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.



Утверждаю
 И.о. заведующего МКДОУ д/с № 66
 Н.В. Шевченко
 « 22 » 03 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------|---|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Каша ячневая вязкая * | 200 | 4.425 | 4.697 | 33.806 | 226.4 | 220 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке * | 6 | 1.4 | 1.76 | | 21.48 | 54-1з-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 441 | 8.115 | 10.952 | 56.277 | 385.925 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Огурец в нарезке* | 60 | 0.5 | | 1.8 | 9.1 | 54-2з-2020 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной* | 200 | 1.62 | 4.135 | 10.664 | 92.34 | 54-2с-2020 |
| | Жаркое подомашнему* | 180 | 19.273 | 19.803 | 17.406 | 275.52 | 54-9м-2020 |
| | Компот из ягод (смородина, малина, облепиха, ежевика, черника, брусника)* | 200 | 0.3 | 0.1 | 8.4 | 35.4 | 54-8хн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 670 | 23.973 | 24.278 | 53.03 | 482.86 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Чай черный байховый с молоком * | 200 | 1.5 | 1.4 | 8.6 | 52.9 | 54-6гн-2020 |
| | Булочка ванильная* | 50 | 4.417 | 3.917 | 24 | 149.167 | 541 |
| Итого за полдник: | | 250 | 5.917 | 5.317 | 32.6 | 202.067 | |
| ужин: | | | | | | | |
| | Салат из свеклы отварной * | 60 | 0.8 | 2.7 | 4.6 | 45.6 | 54-13з-2020 |
| | Гуляш из говядины* | 60 | 8.507 | 21.177 | 2.962 | 127.05 | 54-2м-2020 |
| | Соус белый основной* | 30 | 0.81 | 1.26 | 1.32 | 19.65 | 54-2соус-2020 |
| | Картофельное пюре* | 150 | 3 | 5.7 | 23.7 | 158.3 | 54-11г-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |

Согласовано
 (Подпись) Друнов Андрей (Фамилия, имя, отчество)
 « 23 » 03 2023г.

(Подпись) Тамарка О.Н. (Фамилия, имя, отчество)
 « 23 » 03 2023г.

(Подпись) Ахобков Д.Ю. (Фамилия, имя, отчество)
 « 23 » 03 2023г.

(Подпись) _____ (Фамилия, имя, отчество)
 « » 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Итого за ужин: | | 540 | 16.157 | 31.157 | 59.248 | 471 | |
| Итого за день: | | 2081 | 55.062 | 71.884 | 219.335 | 1624.652 | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | | | |
| завтрак № 2: | | | | | | | |
| | Яблоко* | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | Пром. |
| Итого за завтрак № 2: | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | |
| завтрак: | | | | | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями* | 200 | 5.26 | 5.52 | 18.4 | 144.38 | 54-19к-2020 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Масло сливочное (порциями)* | 5 | 0.04 | 3.625 | 0.065 | 33.045 | 79 |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| Итого за завтрак: | | 435 | 7.55 | 10.015 | 40.871 | 282.425 | |
| обед: | | | | | | | |
| | Винегрет с растительным маслом* | 60 | 0.885 | 6.104 | 4.69 | 68.85 | 54-16з-2020 |
| | Суп картофельный с горохом* | 200 | 4.896 | 4.476 | 17.054 | 141.1 | 54-8с-2020 |
| | Соус молочный натуральный* | 20 | 0.7 | 1.74 | 1.96 | 26.2 | 54-5соус-2020 |
| | Сметана 15% * | 10 | 0.26 | 1.5 | 0.36 | 162 | Пром. |
| | Кисель из свежей брусники* | 200 | 0.2 | 0.1 | 12.5 | 51.5 | 54-10хн-2020 |
| | Суфле из курицы * | 150 | 33.546 | 15 | 0.819 | 271.091 | 54-22м-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.5 | Пром. |
| Итого за обед: | | 670 | 42.767 | 29.16 | 52.143 | 791.241 | |
| полдник: | | | | | | | |
| | Ряженка * | 200 | 5.8 | 5 | 8.4 | 112.52 | Пром. |
| | Батон Нарезной * | 30 | 2.25 | 0.87 | 15.42 | 78.6 | Пром. |
| | джем | 20 | | | | | |
| Итого за полдник: | | 250 | 8.05 | 5.87 | 23.82 | 191.12 | |
| ужин: | | | | | | | |



Утверждаю
И.о.заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
« 22 » 03 2023г.

Согласовано
[Signature] *[Signature]*
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

[Signature] *[Signature]*
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

[Signature] *[Signature]*
(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

(Подпись) (Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.

11



Утверждаю
И.о. заведующего МКДОУ д/с № 66
Н.В. Шевченко
« 22 » 03 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Чай черный байховый с сахаром | 200 | | | 6.986 | 26.4 | 54-2гн-2020 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке * | 10 | 2.334 | 2.934 | | 35.8 | 54-1з-2020 |
| | Хлеб пшеничный * | 40 | 3.04 | 0.32 | 19.68 | 94 | Пром. |
| | Омлет с рисовой кашей | 150 | 6 | 6.5 | 6.5 | 109 | 270 |
| Итого за ужин: | | 400 | 11.374 | 9.754 | 33.166 | 265.2 | |
| Итого за день: | | 1855 | 70.141 | 55.199 | 159.8 | 1576.986 | |
| Среднее значение за период: | | 1906.6 | 58.364 | 57.531 | 223.195 | 1644.375 | |

Согласовано
[Signature]
(Подпись) *Друлова Анастасия Александровна*
(Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

[Signature]
(Подпись) *Пашечкина О.М.*
(Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

[Signature]
(Подпись) *Ляхов Д.Ю.*
(Фамилия, имя, отчество)
« 23 » 03 2023г.

(Подпись) _____
(Фамилия, имя, отчество)
« » 2023г.